

## PROGRAMA ACTIVIDADES PRIMAVERA 2024

### DE DOMINGO TARDE A VIERNES MEDIO DÍA

## seniors

- ★ **Bingo** todas las noches
- ★ **Música en vivo** (2 veces por semana)
- ★ **Excursiones guiadas:** pueblo de l'Ametlla de Mar, excursión al mercado
- ★ **Talleres:** taller de mandalas en piedras, taller de aloe vera, taller de tote bags, taller de cerámica, taller de sales de baño, taller de flores de papel
- ★ **Bailes en línea** todos los días
- ★ **Torneos:** sjoelen, bolos, dardos, juegos de mesa, petanca, shuffleboard, tiro con carabina
- ★ **Actividades fitness** todos los días: gimnasia, full body, estiramientos, aquagym, aquazen
- ★ **Concursos**
- ★ **Baile** todas las noches

### VIERNES TARDE, SÁBADO Y DOMINGO MAÑANA

## familias

- ★ Spartan race
- ★ Excursión por la Costa Dorada
- ★ Minidisco
- ★ Gran noche de baile el sábado con el grupo Habana

#### DE 3 A 5 AÑOS

Ludoteca diaria  
Mini BTT  
Búsqueda del tesoro  
Max games  
Investigación marina



#### DE 6 A 8 AÑOS

Ludoteca diaria  
Mini tiro con arco  
Búsqueda del tesoro  
Max games  
Investigación marina



#### DE 9 A 14 AÑOS

Tiro con arco  
BTT  
Torneos  
Deportes de equipo



#### A PARTIR DE 14 AÑOS

Actividades fitness  
Torneos  
Deportes en la playa

